



ご家族の集い

News Letter

Vol.1

2014年 3月 発行

はじめまして

皆様、早春の候如何お過ごしでしょうか。

2014年2月8日に当院で亡くなられたお子さまのご家族の集いを開催しました。

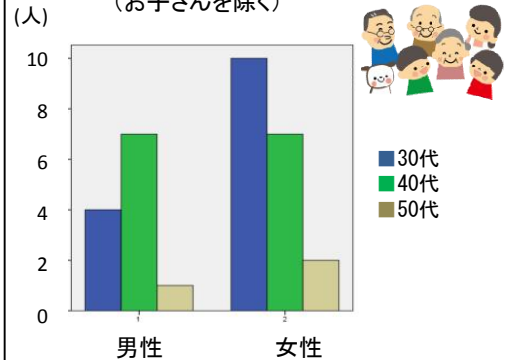
当日は雪にもかかわらず、たくさんの方が参加されました。

ご家族の参加はご兄弟も含めて51名、スタッフボランティアを含め、80名の参加者がありました。

冒頭の挨拶では、小児科病棟 伊藤医長より、今回は初めての試みということもあり、「マラソンでいうとスタートラインにたったところ。」とのコメントがありました。グループごとにお話する時間をつくり、内容は様々でしたが、参加していただいたご家族からはこのような機会に参加できてよかったとの評価をいただきました。ご家族によって思いは様々であると思います。それぞれのご家族にとってお子さまを亡くするという辛い出来事を乗り越えていけるよう、お手伝いできることは何かを一緒に考えていきたいと思っています。

心疾患や新生児疾患、腫瘍、重症感染症など難治性の疾患について治療法は日々進歩しているとはいえ、現在の医療では救えない小さな命があることは事実です。今後も最善の治療を提供する努力とともに、常に患者様の思いにより添えるようスタッフ一同努力していきたいと考えています。

参加されたご家族のうちわけ
(お子さんを除く)



お父さん、お母さんと一緒におばあちゃんのご参加もありました。

グループワーク

今回は参加されたご家族・スタッフを、お子さまの病気によって「循環器・腫瘍・周産期・混合」の4つのグループに分けさせていただきました。一グループは10人前後、自己紹介と会の参加動機から始まり、お子さまが入院中の苦悩や医療者とのかかわり、これまで口に出せなかった夫婦間の葛藤、亡くなられた後の家族の歩みなど、様々な気持ちの共有を行いました。当初は皆さんとても緊張した面持ちでしたが、一旦お話が始まると、男女問わず、スタッフも含めて、涙が止まらず、時間はいくらあっても足りないと感じるほどでした。第一回目のグループワークは45分でいったん幕を閉じ、その後の茶話会では、スターバックスのコーヒーと共に、初めてのご家族同士や懐かしいスタッフとの会話に花を咲かせ、笑顔も見られました。このグループワークは、スタッフにとって一番の不安と緊張の時間でありましたが、ご家族の思いを共有できたことで、スタッフ自身も抱えていた胸のつかえがおろる体験をしました。改めて今回参加して下さったご家族の皆さまに感謝をお伝えしたいと思います。



今回はボランティアとして、バイオリニスト 安達さん、佐藤さんの演奏で、心和むひとときを過ごすことができました。ありがとうございました。

アンケートより

会の終了後、いただきましたアンケートのご意見をご紹介します。

- 初対面の方とのグループワークだったので少し緊張した。皆さん本当にお子さんと向き合っておられるんだな。と思い、励みになりました。
- 参加できて本当に嬉しかった。おもいを吐き出すところがなく、共感してくれる人や理解してくれる人もいなかったため、自分の話を出したりまた他のご家族の話聞いて参考になり安心した。お世話になった先生にも久しぶりにあえ、話を聞いたのも嬉しかった。久しぶりに娘のことでためらいなく泣けました。
- テーマを設けて、その議題について話をするほうがいい。建設的な内容になるような会がいい。

その他多数貴重なご意見をいただきありがとうございました。今後の運営に生かしていきたいと思っています。

ご兄弟のコーナーより

ご兄弟には自由に遊べる場を用意し、0歳から小学生まで12人のお子さんが参加しました。



スターバックスコヒーのスタッフによるエプロンシアターのほか、ミサンガやペットボトルスノードームなどの工作や、わなげや玩具での遊びを行いました。お子さんたちはみんな集中して遊んでおり、それぞれのブースで楽しい時間を過ごしてもらえたのではないかと思います。今後もご兄弟支援の活動としてご家族の集いでのご兄弟支援も続けていきたいと思っています。

お知らせ

- ニュースレターにつきまして

今回「ご家族の集い」を開催し、ニュースレターの発行を今後も予定しております。今後、発送の希望の有無やご意見につきまして同封のはがきにてお知らせ頂ければ幸いです。

- 次会の家族の会について

次回は、H26年11月ごろにご家族向けのセミナーなども予定しています。ご案内は改めてさせていただきますが、案内不要の方がいらっしゃいましたら、あわせて同封のはがきにてお知らせください。

スタッフ紹介

長崎・杉田・伊藤
松井・小川



亀井・山本・三木

発行:名古屋市立大学病院 ご家族の会事務局

〒467-8601 名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1 名古屋市立大学 医学研究科 新生児・小児医学分野 内

Tel. 052-853-8246 (小児科医局) Fax:052-842-3449 (小児科医局) E-mail mkamei@med.nagoya-cu.ac.jp

担当:長崎・亀井